

Utförlig kursplan

Året med Frälsarkransen

Syftet med kursen är att under ett års tid avsätta tid för bearbetning och reflektion av livet som det blev och den kristna tron. Med hjälp av Martin Lönnebos frälsarkrans gör vi med hjälp av pärlorna en resa. Kursen har en ekumenisk ingång där vi möts från olika kyrkotraditioner eller utan kyrklig förankring och övar oss på att lyssna och att förstå varandra.

Kursinnehåll

Kursen är på distans under ett års tid, 50%.

Vi möts två gånger varje vecka digitalt- måndag och fredag förmiddag.

Vid tre tillfällen per termin har vi närträffar då vi möts på Nya slottet Bjärka Säby,.

Upplägget på kursen är att vi ägnar varje pärla i frälsarkransen ett par veckor:

Gud-pärlan

Vi inleder året med frågan "Vem är Gud?"

Tystnadspärlan

Dessa veckor ska ha en helt annan rytm. Inte föreläsningar. Olika övningar för tystnad och reflektion: tex promenad, skrivande

Dessa veckor är återkommande, precis som pärlorna i frälsarkransen.

Jag-pärlan.

Vi ägnar oss åt vår berättelse. Vad kom jag hit med? Vad har format mig? Vilka händelser och livsval har varit avgörande för mig?

Dop-pärlan

Fokus på trons mysterium av nåd och förlåtelse. Vi fördjupar oss i teologin - trons grundstenar och utgångspunkter.

Ökenpärlan

Om livets svårigheter. Tid för bearbetning och reflektion.

Bekymmerslöshetspärlan

Under dessa veckor skapar vi kreativt utifrån lust och vila

Kärlekspärlorna

Fördjupning i relationer - att leva tillsammans

Hemlighetspärlorna

Vi ägnar oss åt skapelsen utifrån olika perspektiv: hållbarhet, teologi och poesi.

Nattens pärla

Sorg, död. Var finns Gud när vi drabbas av det svåraste?

Uppståndelsepärlan

Fokus på trons mysterium. Vi fördjupar oss i teologin - trons grundstenar och utgångspunkter.

Slutar året där vi började - i Gudpärlan och formulerar på nytt vem Gud är.

Som kursdeltagare är man med och utformar kursen, genom samtal och dialog med läraren.

Antagning

Ansökan sker via webbformulär.

Urvalet sker utifrån ankomstordning av ansökan.

Intyg

Efter kursen erhåller deltagaren ett kursintyg

Terminstider -

20260817-20261218 , 20270111-20270604

Datum för närträffarna är:

24 - 25 aug 2026

12-13 okt 2026

7-8 dec 2026

1-2 feb 2027

12-13 april 2027

31 maj - 1 juni

Närträffarna är förlagda till Nya Slottet Bjärka Säby. Det är möjligt att enbart komma över dagarna, eller att boka in sig och bo över. Priser kommer inom kort.

Frånvaro

Kursen har ett närvarokrav på 80%

Kostnader

Undervisningen är kostnadsfri

Det tillkommer kostnad för litteratur samt omkostnader i samband med närträffar.

Kontakt

info@liljeholmen.nu